

**ЧЕМПИОНАТ КУЗБАССА  
РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
по спортивному туризму на лыжных дистанциях  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП  
областных соревнований «Юный спасатель»**

08-09 марта 2025 года

Новокузнецкий городской округ



**ИНСТРУКЦИЯ**

**по технике безопасности для тренеров-представителей и  
участников соревнований по спортивному туризму  
(дисциплина «дистанции – лыжные»)**

УТВЕРЖДАЮ:  
главный судья соревнований

С.Е.Суховольский

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Соревнования проводятся на основании соответствующих нормативных правовых актов, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей (см. п.7 Положения о проведении областных соревнований по спортивному туризму (дисциплины: «дистанция-лыжная», «дистанция-лыжная-группа»).

1.2. Руководитель и его заместитель обязаны знать и выполнять требования вышеуказанных документов.

1.3. Руководитель команды несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников команды и соблюдение Правил соревнований с момента выезда и до прибытия обратно.

1.4. За безопасность участников на этапах дистанции отвечает судейская коллегия.

**2. РУКОВОДИТЕЛЬ (ПРЕДСТАВИТЕЛЬ, ТРЕНЕР) И ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ  
КОМАНДЫ**

2.1. Перед выездом на соревнования руководитель команды должен проверить соответствие одежды, обуви и личного снаряжения участников тем условиям, в которых предстоит действовать команде.

2.2. Руководитель команды несет ответственность за достоверность возраста участников, спортивной квалификации участника (подтверждается квалификационными книжками спортсмена), медицинского допуска и исправность спортивного инвентаря и снаряжения.

2.4. Руководитель (представитель, тренер) команды имеет право:

- получать сведения о ходе и результатах соревнований в судейской коллегии;
- при необходимости подавать протесты и заявления в письменном виде.

2.5. Руководитель (представитель, тренер) команды обязан:

- знать и выполнять настоящую Инструкцию и действующие Правила;
- осуществлять педагогическое руководство группой;
- присутствовать на заседаниях ГСК, проводимых совместно с представителями и доводить до участников все полученные там сведения;
- выполнять все требования ГСК, соблюдать педагогическую этику;
- обеспечивать своевременную явку участников на старт;
- подавать заявки (перезаявки) на все виды программы соревнований в установленные сроки;
- находиться в период соревнований в отведенном для представителя месте;
- не покидать место проведения соревнований, не убедившись, что все участники команды благополучно закончили соревнования;
- сообщать старшему судье на финише об участниках, сошедших или не вернувшихся с дистанции по истечении контрольного времени;
- под руководством начальника дистанции принять участие в поисках не вернувшихся с дистанции спортсменов;
- по окончанию соревнований сообщить об отъезде организаторам.

2.6. В случае нарушения данных требований по решению ГСК руководитель (представитель, тренер) может быть лишен права представительства, при этом выполнение его обязанностей возлагается на заместителя руководителя (тренера) команды.

### **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

#### **3.1. Участник обязан:**

- соблюдать морально-этические нормы поведения спортсмена, быть дисциплинированным и вежливым;
- выполнять данную Инструкцию и действующие Правила;
- быть подготовленным к соревнованиям (дистанциям), своевременно являться на старт;
- соблюдать меры безопасности, оказывать помощь участникам, получившим на трассе травму или попавшим в опасное положение;
- бережно относиться к инвентарю и оборудованию на дистанции, а также к снаряжению, выданному организаторами;
- знать и выполнять правила охраны природы;
- соблюдать требования пожарной и антитеррористической безопасности;
- соблюдать распорядок дня;
- неукоснительно выполнять все указания руководителя и заместителя руководителя команды;
- знать эвакуационные пути и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- участник должен знать границы полигона соревнований и уметь ими пользоваться на случай потери ориентировки;
- проводить разминку (тренировку) только в специально отведенных для этого местах;
- группы или участники, сошедшие с дистанции, должны сообщить об этом старшему судье на финише лично или через представителей команды.

#### **3.2. Участнику запрещается:**

- выходить на дистанцию соревнований без разрешения ГСК;
- проводить разминку (тренировку) не в разрешенных для этого местах;
- вмешиваться в работу судей (судейской коллегии);
- курить на территории Центра соревнований;
- распивать спиртные напитки (в т.ч. пиво);
- самостоятельно отлучаться от группы, не поставив в известность руководителя команды.

**За указанные нарушения судейская коллегия имеет право наказать как отдельного участника, так и всю команду, вплоть до дисквалификации.**

**За испорченные или утерянные вещи и инвентарь участники соревнований несут материальную ответственность.**