

|  |  |
| --- | --- |
| ДЕПАРТАМЕНТ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И СПОРТА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ  КРОО «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА  КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ НОВОКУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  МФСОО «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА Г. НОВОКУЗНЕЦКА  МАУ ДО «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «ОРИОН» Г. НОВОКУЗНЕЦК  МБОУ ДОД «ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ИМ. Н. К. КРУПСКОЙ» | |
| *13-14 февраля 2016 г.* | *Новокузнецкий городской округ* |
| ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ  ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА НОВОКУЗНЕЦКА | |
| по спортивному туризму на лыжных дистанциях | |

**Условия соревнований в дисциплине**

**«дистанция – лыжная»**

класс дистанции – 3

|  |  |
| --- | --- |
| Длина дистанции, (м). | 1000 |
| Набор высоты, (м). | 45 |
| Количество этапов. | 6 |

**Старт.**

Движение до первого этапа без лыж 10 м. Лыжи перед стартом участники самостоятельно доставляют по обозначенному коридору в ЗХЛ 1, находящуюся в 5 метрах от ЦС этапа 1

**1. Спуск. КВ- мин.**

*Параметры*: Длина этапа – 40 м (20м+20м), крутизна склона до 35о.

*Оборудованиеэтапа*: ИС – БЗ, КЛ, судейские перила с судейской петлей посередине склона для организации самостраховки. ЦС – КЛ, БЗ.

*Действия*: в соответствии с п. 7.12. Этап проходится в два участка без потери самостраховки.

*Обратное движение:* в соответствии с п. 7.10.

Расстояние от ЦС этапа 1 до ЗХЛ 1 - 5 м.

Расстояние от ЗХЛ 1 до ЗХЛ 2 - 100 м.

Расстояние от ЗХЛ 2 до ИС этапа 2 - 5 м.

**2. Подъем. КВ- мин.**

*Параметры*: Длина этапа – 25 м., крутизна до 35о.

*Оборудованиеэтапа*: ИС – БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – БЗ, КЛ.

*Действия*: в соответствии с п. 7.10.

*Обратное движение:* в соответствии с п. 7.12

Расстояние от ЦС этапа 2 до ИС этапа 3 - 10 м.

**Блок этапов 3-4 (проходится без потери самостраховки).**

**3. Спуск.**

*Параметры*: Длина этапа – 7 м, крутизна склона до 30о

*Оборудованиеэтапа*: ИС – БЗ, КЛ, судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО неразъемный судейский карабин.

*Действия*: в соответствии с п. 7.12

*Обратное движение:* в соответствии с п. 7.10.2

**4. Спуск.**

*Параметры*: Длина этапа – 18 м, крутизна склона до 35о.

*Оборудованиеэтапа*: ИС – ОЗ, ТО неразъемный судейский карабин. ЦС – БЗ, КЛ.

*Действия*: в соответствии с п.п. 7.6, 7.7.1, 7.12

*Обратное движение:* в соответствии с п.7.10.2

Расстояние от ЦС этапа 4 до ЗХЛ 2 - 5 м.

Расстояние от ЗХЛ 2 до ЗХЛ 3 - 200 м.

Расстояние от ЗХЛ 3 до ИС этапа 5 - 10 м.

**5. Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник). КВ – мин.**

*Параметры*: Длина этапа от ТО до КЛ ЦС – 10 м., расстояние от ТО до бревна – 2,5 м.

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КЛ, ТО - неразъемный судейский карабин, бревно. ЦС – БЗ, КЛ.

*Действия*: в соответствии с п. 7.6, 7.7.1. Участник использует маятниковую веревку как опорную точку (самостраховка и узел на конце перил не обязательны), удерживая ее на протяжении всей ОЗ. В случаи падения с бревна участник по КОД возвращается на ИС и повторяет попытку.

*Обратное движение:* по КОД.

Расстояние от ЦС этапа 5 до ЗХЛ 3 - 10 м.

Расстояние от ЗХЛ 3 до ЗХЛ 4 - 200 м.

Расстояние от ЗХЛ 4 до ИС этапа 5 - 10 м.

**6. Навесная переправа. КВ-3 мин.**

*Параметры*: Длина этапа – 20 м.

*Оборудованиеэтапа*: ИС – БЗ, КЛ, судейские двойные перила. ЦС – КЛ, БЗ.

*Действия*: в соответствии с п. 7.9

Расстояние от ЦС этапа 6 до ЗХЛ 4 - 10 м.

Расстояние от ЗХЛ 4 до финиша - 600 м.

**Финиш.**