**О нормах расходов на питание в туристских мероприятиях**

*Письмо Министерства образования Российской Федерации*

*От 11 января 1993 г. №9/32-Ф*

(Сборник документов по детско-юношескому туризму, краеведению, организации детей и молодежи.

М.: ЦДЮТ МО РФ, 1999, с.94)

Министерство образования Российской Федерации разъясняет, что при проведении туристских мероприятий (походов, путешествий, слетов, соревнований и др.) следует руководствоваться «Примерным перечнем продуктов питания, рекомендуемых при составлении суточного рациона юного туриста в походах и путешествиях (прилагается). В случае отсутствия некоторых продуктов разрешается замена продуктами других наименований с увеличением соответственно их количества.

Денежные нормы расходов на питание в туристских мероприятиях устанавливаются руководителями учреждений и организаций, проводящих эти мероприятия, исходя из натуральных норм, по фактическим ценам, складывающимся в регионе их проведения в пределах имеющихся средств.

*Заместитель Министра С.А. Бадмаев*

**Примерный перечень продуктов питания,**

**рекомендуемых при составлении суточного рациона**

**юного туриста в походах и путешествиях**

 **Наименование продуктов Вес в граммах**

1. Хлеб, черный и белый 500

Сухари, печенье, галеты, хлебцы, мука 200

1. Крупы, макаронные изделия, готовые концентраты каш 100-200

Концентраты супов в пакетах 50

1. Масло сливочное, топленое, растительное 50-60
2. Мясо тушеное, фарш, паштет, печеночный паштет 150

Мясо сублимированное 50

1. Сахар 80-100

Конфеты, шоколад, халва, мед 70-100

1. Колбаса сырокопченая, грудинка, корейка, сало-шпиг,

Ветчина, сосиски консервированные 50

1. Рыбопродукты, рыба соленая, консервированная в

Масле, томате, вяленая, холодного и горячего копчения 50

1. Овощи свежие 100

Овощи сухие, сублимированные 50

1. Молоко сухое, сливки сухие 25-35

Молоко сгущенное 50

Яичный порошок 5

1. Сыр, сыр плавленый, брынза, творог сублимированный 20-40
2. Фрукты свежие 100

Сухофрукты разные, концентрированные киселя, орехи 30

1. Кофе 3

Какао-порошок 10

Чай 4

1. Специи: перец, горчица, лавровый лист, томат, лук,

Чеснок, лимонная кислота, крахмал, желатин 30-40

1. Витамин, глюкоза 3
2. Соль 10-12